

# I nostri progetti



Foundation  
Gruppo San Donato

## ✦ L'arte e il benessere

Vogliamo rendere le **camere di degenza** dei reparti di riabilitazione degli Istituti Clinici Zucchi di Monza **più confortevoli**, dato che i pazienti in riabilitazione restano diverse settimane in ospedale.

### Il progetto

Questo progetto di umanizzazione prevede di inserire all'interno delle camere di degenza del reparto di riabilitazione degli **Istituti Clinici Zucchi di Monza**, dei quadri con paesaggi o fotografie che raffigurino momenti di vita quotidiana delle persone (es. famiglia felice, la nascita di un bambino, una coppia felice, in ambienti che possono regalare serenità) in grado di **trasmettere emozioni** che possano influire in modo positivo sul benessere psico-fisico dei pazienti.

In aggiunta, verranno scritte **frasi motivazionali** sulle pareti dei corridoi degli ospedali coinvolti per stimolare i pazienti durante il periodo riabilitativo in quanto a volte si sentono demotivati di "non riuscire" nella riabilitazione.

Alcuni colori hanno un effetto energizzante, altri rilassante e altri angosciante, proprio per questo è previsto l'intervento di un professionista, in grado di identificare i quadri con colori e frasi motivazionali che possano portare a un **miglioramento dello stato emotivo** dei pazienti e a un aumento della loro motivazione nel percorso che stanno affrontando in ospedale.

## ✦ Maestri d'arte per scoprire e riscoprire i talenti: arte-terapia, musico-terapia, teatro-terapia

Nella pratica delle **Terapie Espressive** la creazione artistica aiuta a dare forma e parola all'esperienza interna, facilitando l'incontro e il confronto con la realtà affettiva e permettendo così alla persona di trarre beneficio anche da un punto di vista terapeutico.

### Il progetto

**Arteterapia, Teatrotterapia e Musicoterapia** mettono insieme il creare con il sentire, il riflettere, l'ascoltare. Affondano le radici nel bisogno delle persone di conoscere il mondo e di crearne di nuovi, di parlare di sé, di creare bellezza e di goderne, di condividere nel gruppo. Questo bisogno di esprimere e creare è stato integrato nella pratica teorico-clinica delle Terapie Espressive come potenziale terapeutico e riabilitativo e il mezzo artistico-espressivo è diventato strumento di relazione terapeutica, di analisi e intervento.

In quest'ottica gli Ospiti delle **Comunità Riabilitativa ad Alta Intensità (C.R.A.) e della Comunità Protetta ad Alta Intensità (C.P.A.) degli Istituti Clinici Zucchi di Carate Brianza**, potranno usufruire, durante il periodo di ricovero, della professionalità delle seguenti figure: maestro di canto/teatro, maestro di strumenti musicali, maestro di pittura/creta, per poter creare una connessione tra l'ambito clinico e quello lavorativo/artistico.

#### **BENEFICI DELLA MUSICOTERAPIA**

La **musicoterapia** è in grado di sostenere i nostri pazienti attraverso benefici specifici quali alleviare le sensazioni di dolore e gli stati di tensione, può inoltre ridurre la fatica e lo stress fisico.

#### **BENEFICI DELL'ARTETERAPIA**

È l'arte stessa che diventa terapia. La **tecnica terapeutica diventa percorso artistico** attivo e creativo in cui vengano mobilitate fantasie ed energie, attivate capacità e risorse, evidenziate modalità di funzionamento e promossi senso di identità ed autonomie.

#### **BENEFICI DELLA TEATROTTERAPIA**

Nei laboratori si lavora molto sul corpo con lo scopo di aiutare i pazienti a mantenere il contatto con esso. Attraverso opportuni **esercizi corporei**, l'utilizzo della voce, il movimento, l'uso dei colori, l'ascolto, la percezione sensoriale e dei movimenti, si mira a sviluppare e potenziare le abilità espressive e creative.

**Sostieni i nostri progetti per il benessere di tutti i pazienti**